Осторожно, тонкий лед!

Осенью и весной на водоемах лед тонкий и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Лед коварен. Кажется, что он уже прочен, даже выдерживает у берега тяжесть человека, но стоит сделать несколько шагов. Как неожиданно раздается треск – и вы оказываетесь в воде. Не выходите на лед до наступления зимних заморозков.

Это нужно знать!

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров.

- Период ледостава на реках дольше, чем на прудах и озерах, а на середине лед непрочен даже в начале зимы. Не переходите реки до полного их замерзания.

- Будьте и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь или полынья.

- Опасно кататься на коньках или играть в хоккей на льду водоемов – вы можете не заметить запорошенных снегом трещин или проломов. Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках можно только после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих и сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей. Следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета или зеленоватого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово – белый или с желтым оттенком лед ненадежен.

- При переходе водоема по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пешни или палки. Если пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу.

Проверять прочность льда ударами ноги запрещается.

- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

- При переходе водоема на лыжах нужно отстегнуть крепления лыж, снять срук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5 - 6 м.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.

- Если лед выдержал, немедленно ползите или перекатывайтесь к берегу.

- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если нужна ваша помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, лучше всего подложив под себя лыжи, доску, лестницу или фанеру, осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собой спасательные средства.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку ил шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону – откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) руками или суконкой, напоите пострадавшего горячим чаем.